



Fotos: SOJ/Ulrike Krois (1-6); Die Stadtversucherinnen (7)

Kloster Benediktbeuern – Die Bayrische Klosterperle im schönsten Barock.

Rausch der Sinne! Die Kräuter

VON **ULRIKE KROIS**
 Unterwegs in Bayerns Bilderbuch-Land. Räuchern, Riechen, Radeln, das war unser Thema in Hinblick auf die Zaunguckerlwoche 2020, vom 2.-12. Juli, wenn sich 24 private Bauerngärten für die Besucher öffnen.

Lenggries, das Bergparadies im wunderschönen Isarwinkel ist ein idealer Ausgangspunkt. Das schon etwas in die Jahre gekommene Arabella Brauneck Hotel, besticht durch die herzliche Gastfreundschaft der Mitarbeiter.

Mit der Gondelbahn gemütlich hinauf auf den Hausberg, dem Brauneck (1.556 Meter), erreicht man nach einer kleinen halbstündigen Wanderung, die auch für Familien problemlos zu bewältigen ist, die Stie-Alm. Kräuterpädagogin Vroni Obermüller hat hier mit ihrem Mann ein kleines Paradies geschaffen, mit dem Almkräutergarten, Barfußpfad und einer Kneippanlage. Die Wirkung der Heilkräuter wurde durchaus eindrucksvoll mit dem einen oder anderen Schnapsperl präsentiert. Obwohl die prächtigen blauen Enzianblüten für viele Pflanzen-

freunde der Inbegriff des Enzians sind und auch auf diversen Schälplätzen und Lebensmitteln abgebildet, ist doch der Gelbe Enzian die Leitpflanze und streng geschützt, da braucht es eigene Genehmigungen zur „Ernte“. Da der hohe Bedarf nicht durch Wildernte abgedeckt werden kann, wird dieser auch feldmäßig angebaut. Die Wurzeln sind bis zu 1,5 kg schwer. Das Brennen von Enzianschnäpsen war übrigens früher ein Privileg der Klöster.

Die hauseigene Käserei, Fleisch aus eigener Aufzucht und natürlich die Kräuter, liefern zudem noch die perfekten Schmankerl für die Hüttenküche. Und wer sich gar nicht losreißen kann, bleibt einfach über Nacht!

Im heilklimatischen Kurort Bad Heilbrunn bietet der Kräuter-Erlebnis-Park von März bis November fachkundige Führungen und Workshops. Hunderte von beschilderten Kräutern, Pflanzen sowie viele Erlebnisbereiche für Groß und Klein machen den Park zu einem einzigartigen Ausflugsziel. Wobei großer Wert speziell auf die Heilkraft der Bitterkräuter



Die herzliche Kräuterpädagogin Vroni Obermüller von der Stie-Alm.



Hollerfee Margot Strötz beim Kräutermischen für „Mach die Mücke“.



Nicht vergessen: Die Zaunguckerlwoche 2020 vom 2. bis 12. Juli.



Die „Stadtversucherinnen“ von Bad Tölz am Isarufer.